



## Mombacher Turnverein 1861 e.V.

MTV 1861 e.V. – Turnerstraße 31-33 – 55120 Mainz

Mombacher Turnverein  
mtv-Studio  
Alle Mitglieder

**Mombacher Turnverein 1861 e.V.**  
Turnerstraße 31-33  
55120 Mainz  
T. 06131-625604  
info@mombacher-turnverein.de  
www.mombacher-turnverein.de

Genobank Mainz eG  
IBAN DE50 5506 0611 0000 2005 30  
BIC GENODE51MZ6

Vorsitzende  
Christine Bechtlof  
Mathias Grünewald  
Kerstin Sinsel

Betreff: Anpassung der Randbedingungen für den Betrieb  
des mtv-Studios nach Vorgaben der 10. Corona  
Bekämpfungsverordnung aus RhPf

Mainz, 01.07.20 19:55:00

Liebe Mitglieder,

nach Abstimmung mit dem Vorstand des Mombacher Turnverein werden wir für das mtv-Studio anhand der 10. Corona-Bekämpfungsverordnung weitere Lockerungen ab dem 6. Juli 2020 vornehmen.

### Festlegungen:

- Es dürfen 9 Personen und ein Trainer gleichzeitig im Studio anwesend sein.
- Je nach Gegebenheit sind pro Person 10 qm einzuplanen.
- Jeder Studiobesucher erhält einen Desinfektionsspender, mit dem das genutzte Gerät nach der Nutzung (Sitzfläche, den Stick für die Gewichte sowie alle Kontaktflächen ) zu reinigen ist.
- Die Sauna wird wieder geöffnet und darf von maximal 5 Personen genutzt werden.
- Cardiotraining wird wieder erlaubt.
- Die Sportler sollten weiterhin in Sportkleidung kommen, damit die Umkleieräume möglichst entlastet werden.
- Umkleieräume und Duschen dürfen unter Beachtung der gebotenen Schutzmaßnahmen wieder genutzt werden. Hier sollten maximal 2 Personen gleichzeitig den Umkleieraum nutzen.
- Es wird mit 9 Personen kein offener Betrieb möglich sein, wodurch wir ab dem **6. Juli 2020** Trainingseinheiten von 70 Minuten am Vormittag und 90 Minuten am Nachmittag anbieten.
- Die Personen müssen sich telefonisch anmelden und werden zu den Öffnungszeiten in einen Wochenplan eingetragen, wo maximal eine Woche im Voraus gebucht werden kann und nicht „für die nächsten drei Wochen jeweils zur Zeit x.“
- Pro Kalendertag ist nur ein Termin pro Person zu buchen.



- Bei Trainingsbesuch müssen die Personen auf dem Formblatt bestätigen, dass sie keine Erkältung haben und Ihren Besuch in einem Anmeldebogen unterschreiben, wodurch wir eine Übersicht haben, wer wann im Studio trainiert hat.
- **Mo, Mi, Fr Vormittag** werden folgende Zeitfenster angeboten  
8:30 – 9:40; 9:50 – 11:00; 11:10 – 12:25 Uhr  
*die 10 Minuten zwischen drin sind zum Verlassen des Studios und die Trainer wischen zusätzlich mit Desinfektionsmittel über die Geräte und alles durchlüften*
- **Dienstag:**  
9:30 – 11:00; 11:15 – 12:45; 13:00 – 14:30; 14:45 – 16:15; 16:30 – 18:00; 18:15 – 19:45;  
20:00 – 21:30 Uhr  
Den Dienstag wollen wir wieder durchgehend öffnen, als Testphase.  
*Die 15 Minuten zwischen drin sind zum Verlassen des Studios und die Trainer wischen mit Desinfektionsmittel über die Geräte und die Saunabänke (Reinigungsnotiz in Sauna abzeichnen!).*
- **Mo, Mi, Do, Fr Nachmittag**  
15:30 – 17:00; 17:10 – 18:40; 18:50 – 20:20; 20:30 – 22:00 Uhr  
*die 10 Minuten zwischen drin sind zum Verlassen des Studios und die Trainer wischen mit Desinfektionsmittel über die Geräte und die Saunabänke (Reinigungsnotiz in Sauna abzeichnen!).*
- **Sa**  
13:00 – 14:30; 14:40 – 16:10; 16:20 – 17:50 Uhr
- **So**  
9:00 – 10:30; 10:40 – 12:10; 12:20 – 13:50 Uhr
- Sofern in den Abendstunden keine Anmeldungen vorliegen, behalten wir uns vor das Studio ab **21:30 Uhr** zu schließen.
- Der eingesetzte Trainer wird die Anrufe entgegennehmen und in dem Anmeldeformblatt die Sportler notieren, damit die Trainingszeiten belegt werden.
- Der Freihantelbereich wird wieder frei gegeben.
- Bankdrücken auf der Flachbank, Schrägbank sowie an der Multipresse und Langhanteltraining für alle Muskelgruppen wird erlaubt, jedoch soll wegen fehlender Hilfestellung Aufgrund des Sicherheitsabstandes sowie der stärkeren Ausatmung zum Schutz der anderen Anwesenden das Gewicht nicht zu hoch gewählt werden.





**Mombacher  
Turnverein 1861 e.V.**

- Die Klimaanlage sowie die Lüftung dürfen wieder genutzt werden, da kein Verbot in der Hygieneverordnung des Landes ausgewiesen wurde.

Mit freundlichen Grüßen

**Mombacher Turnverein 1861 e.V.**

Klaus-Peter Lehmann  
mtv-Studio

